

Freundlichkeits-Blumensamenbombe n

Willkommen zur RAK-Woche! RAK steht für Random Acts of Kindness. Jedes Jahr ermutigen wir andere, sich diese Woche die Zeit zu nehmen, sich wirklich auf Freundlichkeit zu konzentrieren und herauszufinden, wie sie tiefer eintauchen können, um RAKs in ihrer Community zu verbreiten. Dieser One-Pager bietet einen einfachen, aber effektiven Unterrichtsplan für Ihr Klassenzimmer für die RAK-Woche.

Jeder Tag sollte etwa 15–20 Minuten in Anspruch nehmen (ohne Vorbereitung/Aufräumen). Sie können die Aktivitäten bei Bedarf erweitern, indem Sie den Abschnitt „Erweiterungen“ auf der linken Seite jedes Tages verwenden. Allerdings ist es mehr als genug, die Aktivität jeden Tag durchzuführen, um den Wert von Random Acts of Kindness und die Wirkung, die es auf andere hat, unabhängig von Ihrem Alter, deutlich zu machen! [Kasse Die Geschichte der RAK-Woche](#) Für mehr Information!

Materialien: 3–5 Packungen Native Flower Seeds, 3–4 farbiges Papier (Sie benötigen 3–5 Blatt jeder Farbe pro Gruppe), Wasser, 3–4 Schüsseln pro Gruppe, Küchenmaschine/Mixer, Muffinformen.

Täglicher Unterricht

Verlängerung für Tag 1

Vorlesen:
Samen der Güte von
Rose Bunting
[Link zum Vorlesen](#)



Tag 1 – Native Seed-Forschung

Erklären Sie die RAK-Woche und wie die Klasse Freundlichkeits-Blumensamenbomben herstellt, um Freundlichkeit über das Klassenzimmer hinaus zu verbreiten. Optional: Erstellen Sie im Voraus eine Blumensamenbombe, um sie zu zeigen. Beispiel: [Probe einer Samenbombe](#)
Besprechen Sie als Klasse die Bedeutung von einheimischem Saatgut (das in Ihrer Region natürlich vorkommt) im Vergleich zu invasivem Saatgut (wie Unkraut, das leider einheimische Pflanzen überholt). Was sind unsere heimischen Pflanzen?

Verlängerung für Tag 2

Bohnen anbauen!
Bauen Sie Bohnen in
einem feuchten
Papiertuch in einem
Ziploc-Beutel an!
[Link zum Anbau von Bohnen](#)



Tag 2 – Papier schneiden und sortieren

Teilen Sie die Schüler in kleine Gruppen von 3-4 Personen auf. Geben Sie ihnen jeweils verschiedene farbige Papiere, lassen Sie sie diese in kleine Stücke zerreißen und diese nach Farben in die Schalen sortieren. Auf Wunsch können die Schüler das Papier zerschneiden, anstatt es zu zerreißen. Stellen Sie sicher, dass Sie genug Schüsseln haben, damit jeder Schüler später in der Woche eine haben kann.

Verlängerung Tag 3

Seed-Grafik
Erstellen Sie nach
dem Sortieren der
Samen ein Diagramm,
um zu sehen, welche
Samen am meisten
enthalten.



Tag 3 – Einweichen und Zerkleinern

Jede Schüssel Papier 10–15 Minuten in Wasser einweichen. Während das Papier einweicht, sortieren Sie die Samen bei Bedarf in kleine Gruppen. Nachdem das Papier eingeweicht ist, geben Sie jede Farbe in die Küchenmaschine/den Mixer, um sie in extrem kleine Stücke zu zerkleinern. Legen Sie sie für morgen wieder in die Schüsseln.

**Verlängerung für Tag
4**

Sagt die freundliche
Kamilla:

Ex-High Five, Lächeln
(freundlich)
Ex-Zunge
rausstrecken
(unfreundlich)



Tag 4 – Stellen Sie Ihre Samenbomben zusammen

Geben Sie ein wenig Wasser in jede Schüssel mit Papierschnitzeln, damit sie feucht ist. Geben Sie Samen in jede Schüssel und lassen Sie die Schüler aus dem Papier und den Samen kleine Kugeln formen. Möglicherweise müssen Sie mehr Wasser hinzufügen, damit die Kugel zusammenhält. Legen Sie jede Kugel zum Trocknen über Nacht in die Muffinform.

**Verlängerung am 5.
Tag**

Tagebucheintrag-

Schreiben oder
zeichnen Sie über
Ihre RAK-Woche. Was
hat dir am besten
gefallen?



Tag 5 – Wirf deine Samenbomben!

Heute ist der Tag, an dem Sie das Klassenzimmer verlassen und Ihre Blumensamenbomben werfen können! Bevor Sie losfahren, überlegen Sie sich, wohin Sie Ihre Bomben werfen sollen. Welche Bereiche rund um die Schule brauchen Schönheit und Freundlichkeit durch unsere Blumenbomben? Stellen Sie sicher, dass Sie Ihre Bomben so verteilen, dass viele Orte davon profitieren!