

仁慈岩石花园

欢迎来到哈伊马角周！**RAK** 代表随机善举。每年，我们都会鼓励其他人在本周花时间真正关注善意，以及如何更深入地在社区内传播 RAK。[这个寻呼机提供了一种简单而有效的方法](#)RAK 周教室的课程计划。每天大约需要 **15-20** 分钟（不包括准备/清理）。如果需要，您可以使用每天左侧的“扩展”部分来扩展活动。然而，仅仅每天进行这项活动就足以让人们认识到随机善举的价值及其对他人的影响，r这是GArd我这是ss 氧F 和氧在r AG这是！查看[RAK 周的历史](#) 了解更多信息！

材料：岩石、油漆笔或记号笔、透明密封剂、油漆刷、木板

每日课程

第一天延长
3 分钟视频：
仁慈的重要性
[视频链接](#)

1

第一天 - 探索 - 善良岩石

解释 RAK 周以及班级将如何创建一个善意岩石花园，以将善意传播到课堂之外。可选 - 提前制作一块善意石头来向他们展示。例子：[仁慈岩石花园](#) 走到外面，为你的花园选择一个地方。确保获得管理员权限。还是先批准吧。让学生明天带一块石头（或者如果可能的话提供石头）。除了我们绘制的岩石之外，我们还会留下普通的岩石，以便其他人可以根据需要绘制它们！

第 2 天延长
例子：关于善良岩石花园样本的视频：[关联](#)。

2

第 2 天 - 为岩石花园打基础

全班讨论善良岩石。有人找到过吗？如果有的话，它是什么样子的？它们是文字、图像还是只是颜色？当你发现它时，你感觉如何？你保留它还是传递它？清理岩石花园区域并根据需要添加覆盖物。以小组形式决定花园的标志，并使用木板制作它。确保你的标牌邀请人们拿走一块石头或分享一块石头！

第 3 天延长
善意字谜：让学生分成小组，以友善的方式提供帮助

3

第 3 天 - 油漆岩石 - 基础 + 设计

今天是绘画日！油漆笔效果最好，但也可以使用记号笔。如果时间允许，让学生做几块石头；有些带有文字，有些则仅带有图像和颜色。记住也要保留一些普通的岩石，以便其他人将来可以创造出新的岩石！

第 4 天延长
哈伊马角分享：让学生分享他们本周在家完成的 1 个 RAK。

4

第 4 天 - 油漆岩石 - 完成设计

学生们今天将完成他们的善良岩石设计。确保每个岩石设计都覆盖有透明密封剂，这样它们的使用寿命更长。如果时间允许，邀请志愿者分享他们的岩石设计及其背后的灵感。

第 5 天延长
日记条目：这周你對自己怎么样？

5

第五天——种植你的花园！

今天是走出教室“种植你的花园”的一天。确保标牌坚固并牢固地固定在该区域。将所有岩石与普通岩石一起放入花园中。如果需要的话，通过口碑宣传您的花园！