

Фоод Дриве

Добродошли на РАК недељу! РАК је скраћеница за случајна дела љубазности. Сваке године подстичемо друге да ове недеље одвоје време да се заиста фокусирају на љубазност и како могу да зароне дубље да шире РАК-ове у својој заједници. Овај један пејџер даје једноставан, али ефикасан план лекција за вашу учионицу за РАК недељу.

Сваки дан би требало да вам одузме око 15-20 минута (искључујући припрему/чишћење.). По жељи можете продужити активности користећи одељак Проширења на левој страни сваког дана. Међутим, једноставно обављање активности сваки дан је више него довољно да кући донесете вредност Случајних дела љубазности и утицај који они имају на друге, без обзира на ваше године! Провери [Историја РАК недеље](#) за више информација!

Материјали: Папир, основни уметнички материјал, картонске кутије (за прикупљање донација)

Даили Лессонс

Дан 1 Продужетак

2 мој видео:

Наука љубазности

[Видео Линк](#)



Дан 1 – Истражите – Шта су насумична дела љубазности

Објасните РАК недељу и како ће разред спровести акцију исхране у заједници како би ширили љубазност изван наше учионице. Као разред, истражите значење љубазности и ко је у вашем свету био љубазан према вама на велики начин. Разговарајте о томе како и најмањи чин љубазности заиста може да вам промени цео дан. Несташица хране је стварна - нико не би требало да иде кући вечерас и да брине шта би могао да једе. Наш погон за храну може помоћи у томе! Обавезно контактирајте локалну цркву или банку хране за више детаља о томе како дати оно што је прикупљено.

Дан 2 Продужетак

Листа

најтраженијих: Нека ученици направе листу најтраженијих намирница које банка хране заиста треба. Објавите на друштвеним мрежама!



Дан 2- Фоод Дриве Адвертисинг

Дајте реч! Направите постере за ходник, најавите возњу хране током јутарњих састанака, поставите на веб страницу школе и канале друштвених медија; побрините се да користите сваки могући пут. Позовите ученике да користе и своје друштвене мреже ако желе. Одлучите се за хасхтаг да бисте помогли у ширењу речи. Укључите ГДЕ да донирате (кутије испред учионица или у канцеларији), ШТА је потребно (тражите листу од банке хране) и РОК ЗА ПРИКУПЉАЊЕ.

Дан 3 Продужетак

Табела резултата на

мрежи: Пратите напредак сваког разреда овде! [ЛИНК](#)



Дан 3- Почните да сакупљате!

Поставите етикетиране картонске кутије изван учионица, на улазу у школу, у канцеларији и у кафетерији. Нека ученици поделе информације о погону за храну у другим учионицама и преко звучника. Као класа, поставите циљ на основу количине времена које имате за прикупљање предмета.

Дан 4 Продужетак

Не ради

ништа: Будите љубазни према себи тако што ћете



Дан 4- Сакупи и сортирај

Сакупите предмете из свих кутија за донације. Почните да сортирате ставке по жанру (месо/протеини, оброци у кутијама, тоалетни прибор, итд.). А ако рачунате по разредима, ажурирајте табелу. Ако време

одвојити време за
опуштање.
Пронађите место и
само слушајте 2
минута. [ЛИНК](#)

Дан 5 Продужетак
Књижење- Како сте
показали љубазност
према себи ове
недеље?



дозвољава, објавите ажуриране бројеве и затражите додатне донације у одређеним областима које можда заостају.

Дан 5 – Сакупите, сортирајте и доставите!

Сакупите предмете из свих кутија за донације и сортирајте их последњи пут. Ажурирајте своје бројеве и објавите укупне вредности. Испоручите своје донације (или утоварите камион за доставу из банке хране, итд.) да бисте завршили своју РАК недељу! Ако време дозвољава, размислите о томе како је било сакупљати храну за друге.