

# Cumplidos de terceros

¡Bienvenidos a la Semana RAK! RAK significa **Actos aleatorios de bondad**. Cada año alentamos a otros a tomarse el tiempo esta semana para enfocarse realmente en la bondad y cómo pueden profundizar más para difundir RAK dentro de su comunidad. *Este localizador brinda un plan de lecciones simple pero efectivo para su salón de clases durante la semana RAK.*

**Cada día debería llevarle entre 15 y 20 minutos (excluyendo la preparación/limpieza).** Puede extender las actividades si lo desea utilizando la sección Extensiones en el lado izquierdo de cada día. Sin embargo, simplemente hacer la actividad todos los días es más que suficiente para llevar a casa el valor de Random Acts of Kindness y el impacto que tiene en los demás, ¡independientemente de su edad! Verificar [La historia de la semana RAK](#) ¡para más información!

**Materiales:** Cartulina, marcadores, lápices de colores, cinta adhesiva, chinchetas, etc. para colgar el cartel.

## Lecciones Diarias

### Extensión del día 1

Leer en voz alta:

La uva agria de Jory  
John y Pete Oswald

[Enlace de lectura en voz alta](#)



### Día 1: Lluvia de ideas: ¿Qué son los elogios de terceros?

Explique la semana RAK y cómo la clase hará cumplidos de terceros para difundir la bondad más allá de nuestro salón de clases. Como clase, explore el significado de los cumplidos de terceros (son cumplidos anónimos escritos por una persona y luego mostrados públicamente para que todos los vean). Cada persona en nuestra clase creará un cartel de elogio sincero para alguien fuera de nuestra clase. Ninguna persona puede ser elegida dos veces, así que piense detenidamente sobre su elección. ¡El objetivo es difundir la bondad a tantas personas como sea posible esta semana!

### Extensión del día 2

Atrapa la amabilidad:

Coloque una pila de papel de desecho al lado de un frasco. Pida a los estudiantes que escriban actos amables todos los días. ¡Lea en voz alta todos los días!



### Día 2-Complementar Selección y Diseño

Pida a cada alumno que cree una lista de las tres personas principales a las que quiere felicitar. Dibuja el nombre de cada estudiante al azar y haz que elijan a su persona. Repasa tu clase hasta que todos hayan elegido a alguien diferente. Una vez que todos tengan su persona, pídeles que comiencen a diseñar su póster en una hoja de papel, centrándose en la ortografía y el diseño correctos.

### Extensión del día 3

Diseño de carteles en línea

¿Quieres usar la tecnología para hacer un póster? ¡Cree uno y envíelo por correo electrónico! [Enlace de diseño](#)



### Día 3- Diseño de póster Pt 1

¡Hoy es el día del diseño! Entregue a cada estudiante una cartulina y pídeles que tomen su plantilla de papel para crear su póster de cumplido de tamaño completo. Anímelos a dibujar primero las palabras y el diseño a lápiz para que se pueda verificar la ortografía del nombre de la persona y las palabras engañosas. Recuerde, este cumplido es anónimo, ¡así que no firme con su nombre!

#### **Extensión del día 4**

Historias de RAK: Pida a los estudiantes que se relajen y cierren los ojos mientras lee en voz alta Historias de bondad [ENLACE](#)



#### **Día 4- Diseño de póster Pt 2**

Termina tus carteles de cumplidos. ¡Asegúrate de que estén escritos correctamente y en negrita para que los transeúntes en los pasillos puedan leerlos! Si el tiempo lo permite, haga que los voluntarios compartan su póster y POR QUÉ eligieron a su persona.

#### **Extensión del día 5**

Entrada de diario- Escribe o dibuja sobre tu semana RAK. ¿Que te gustó más?



#### **Día 5- ¡Cuelga tus carteles!**

¡Hoy es el día de salir del aula y colgar los carteles! Estos pueden estar en los baños, en las paredes del pasillo o en las puertas de las aulas. Asegúrate de decidir esto antes de hoy para que los carteles estén repartidos.