

Jardín de rocas de bondad

¡Bienvenidos a la Semana RAK! RAK significa **Actos aleatorios de bondad**. Cada año alentamos a otros a tomarse el tiempo esta semana para enfocarse realmente en la bondad y cómo pueden profundizar más para difundir RAK dentro de su comunidad. [Este buscapersoneles ofrece una forma sencilla pero eficaz plan de lecciones para su salón de clases para la semana RAK.](#)

Cada día debería llevarle entre 15 y 20 minutos (excluyendo la preparación/limpieza). Puede extender las actividades si lo desea utilizando la sección Extensiones en el lado izquierdo de cada día. Sin embargo, simplemente hacer la actividad todos los días es más que suficiente para llevar a casa el valor de Random Acts of Kindness y el impacto que tiene en los demás., rEsgramoardyoEsss OF yOenr agramoEs!Verificar [La historia de la semana RAK](#) ¡para más información!

Materiales: Piedras, marcadores de pintura o Sharpies, sellador transparente, pinceles, tablero de madera

Lecciones Diarias

Extensión del día 1

Vídeo de 3 minutos:
La importancia de la bondad
[Enlace de vídeo](#)



Día 1- Explorar- Kindness Rocks

Explique la semana RAK y cómo la clase creará un Kindness Rock Garden para difundir la bondad más allá del aula. Opcional: cree una roca de bondad con anticipación para mostrarles. Ejemplo: [Jardín de rocas de bondad](#) Sal y elige un lugar para tu jardín. Asegúrese de obtener administrador. Sin embargo, la aprobación primero. Pida a los estudiantes que traigan una piedra mañana (o proporcionen piedras si es posible). ¡Además de nuestras rocas pintadas, dejaremos algunas lisas para que otros puedan pintarlas si lo desean!

Extensión del día 2

Ejemplo: Video sobre el Jardín de Rocas de la Amabilidad de Muestra: [ENLACE](#).



Día 2- Crear la base para Rock Garden

Como clase, analicen las rocas de la bondad. ¿Alguien ha encontrado uno? Si es así, ¿cómo se veía? ¿Eran sus palabras, imágenes o simplemente colores? ¿Cómo te sentiste cuando lo encontraste? ¿Lo guardaste o lo pasaste? Despeje el área de su jardín de rocas y agregue mantillo si lo desea. Decidan en grupo un letrero para su jardín y créenlo usando una tabla de madera. ¡Asegúrese de que su letrero invite a las personas a tomar una piedra o compartir una piedra!

Extensión del día 3

Charadas de bondad:
Pida a los estudiantes que trabajen en grupos pequeños para representar formas amables de ayudar



Día 3- Paint Rocks- Base + Diseño

¡Hoy es el día de pintar! Los marcadores de pintura funcionan mejor, pero también se pueden usar Sharpies. Pida a los estudiantes que hagan varias rocas si el tiempo lo permite; algunos con palabras y otros solo con imágenes y color. ¡Recuerde mantener algunas simples fuera también para que otros puedan crear nuevas rocas en el futuro!

Extensión del día 4

Compartir RAK: Pida a los estudiantes que compartan 1 RAK que hayan hecho EN CASA esta semana.



Día 4- Pintar rocas- Terminar el diseño

Los estudiantes terminarán sus diseños de rocas bondadosas hoy. Asegúrese de que cada diseño de roca esté cubierto con sellador transparente para que dure más. Si el tiempo lo permite, invite a voluntarios a compartir su diseño de roca y la inspiración detrás de él.

Extensión del día 5

Entrada de diario-
¿Cómo fuiste amable
contigo mismo esta
semana?



Día 5- ¡Planta tu jardín!

Hoy es el día para salir del salón de clases y “plantar tu jardín. Asegúrese de que la señalización sea resistente y esté fijada al área de manera segura. Coloque todas las rocas en su jardín junto con las simples. ¡Haga publicidad de su jardín de boca en boca si lo desea!