

Βόμβες σπόρων λουλουδιών καλοσύνης

Καλώς ήρθατε στην Εβδομάδα RAK! Το RAK σημαίνει **Random Acts of Kindness**. Κάθε χρόνο ενθαρρύνουμε άλλους να αφιερώνουν χρόνο αυτήν την εβδομάδα για να επικεντρωθούν πραγματικά στην καλοσύνη και στο πώς μπορούν να βουτήξουν βαθύτερα για να διαδώσουν τα RAK στην κοινότητά τους. Αυτός ο ένας τηλεειδοποιητής παρέχει ένα απλό, αλλά αποτελεσματικό σχέδιο μαθήματος για την τάξη σας για την εβδομάδα RAK.

Κάθε μέρα θα πρέπει να σας παίρνει περίπου **15-20 λεπτά** (εξαιρουμένης της προετοιμασίας/καθαρισμού.). Μπορείτε να επεκτείνετε τις δραστηριότητες εάν θέλετε χρησιμοποιώντας την ενότητα Επεκτάσεις στην αριστερή πλευρά κάθε ημέρας. Ωστόσο, το να κάνετε απλώς τη δραστηριότητα κάθε μέρα είναι περισσότερο από αρκετό για να φέρετε στο σπίτι την αξία των Τυχαίων Πράξεων Καλοσύνης και τον αντίκτυπο που έχουν στους άλλους, ανεξάρτητα από την ηλικία σας! Ολοκλήρωση αγοράς [Η ιστορία της εβδομάδας RAK](#) για περισσότερες πληροφορίες!

Υλικά: 3-5 συσκευασίες Native Flower Seeds, 3-4 χρώματα χαρτιού (χρειάζεστε 3-5 φύλλα από κάθε χρώμα ανά ομάδα), νερό, 3-4 μπουλ ανά ομάδα, επεξεργαστής τροφίμων/μπλέντερ, φορμάκια για μάφιν.

Καθημερινά Μαθήματα

Παράταση 1ης ημέρας

Εκφωνούν:

Seeds of Kindness
από την Rose Bunting

[Διαβάστε δυνατά τον
σύνδεσμο](#)

1

Ημέρα 1- Έρευνα εγγενών σπόρων

Εξηγήστε την εβδομάδα RAK και πώς η τάξη θα δημιουργήσει τις βόμβες με σπόρους λουλουδιών καλοσύνης για να σκορπίσει την καλοσύνη πέρα από την τάξη. Προαιρετικά- δημιουργήστε μια βόμβα σπόρων λουλουδιών εκ των προτέρων για να τους δείξετε. Παράδειγμα: [Δείγμα βόμβας σπόρων](#) Ως τάξη, συζητήστε τη σημασία των γηγενών σπόρων (που βρίσκονται φυσικά στην περιοχή σας) έναντι των επεμβατικών σπόρων (όπως τα ζιζάνια, αυτά ξεπερνούν δυστυχώς τα γηγενή φυτά). Ποια είναι τα εγγενή μας φυτά;

Παράταση 2ης ημέρας

Καλλιεργήστε

Φασόλια!

Καλλιεργήστε
φασόλια σε μια υγρή
χαρτοπετσέτα μέσα
σε μια σακούλα με
φερμουάρ!

[Grow Beans Link](#)

2

Ημέρα 2- Κόψτε και ταξινομήστε χαρτί

Χωρίστε τους μαθητές σε μικρές ομάδες των 3-4. Δώστε τους μια ποικιλία από χρωματιστό χαρτί και βάλτε τους να τα σκίσουν σε μικρά κομμάτια και να τα ταξινομήσουν στα μπουλ ανά χρώμα. Εάν είναι επιθυμητό, οι μαθητές μπορούν να κόψουν το χαρτί αντί να το σκίσουν. Βεβαιωθείτε ότι έχετε αρκετά μπουλ για κάθε μαθητή να έχει ένα αργότερα μέσα στην εβδομάδα.

Παράταση 3ης ημέρας

Graphing σπόρων

Αφού ταξινομήσετε
τους σπόρους,
δημιουργήστε ένα
γράφημα για να δείτε

3

Ημέρα 3 - Μούλιασμα και τεμαχισμός

Μουλιάζουμε κάθε μπουλ χαρτιού σε νερό για 10-15 λεπτά. Όσο μουλιάζει το χαρτί, ταξινομήστε τους σπόρους σε μικρές ομάδες εάν θέλετε. Αφού μουλιάσει το χαρτί, τοποθετήστε κάθε χρώμα στον επεξεργαστή τροφίμων/μπλέντερ για να τα κόψετε σε εξαιρετικά μικρά κομμάτια. Τοποθετήστε τα ξανά στα μπουλ για αύριο.

ποιοι σπόροι έχουν
τους περισσότερους.

**Παράταση 4ης
ημέρας**

Λέει η ευγενική

Καμίλα:

Ex- High Five, Smile
(ευγενικό)

Πρώην-Βγάλτε τη
γλώσσα (αγενής)



Ημέρα 4- Συναρμολογήστε τις βόμβες σπόρων σας

Προσθέστε λίγο νερό σε κάθε μπολ με τριμμένο χαρτί ώστε να είναι υγρό. Προσθέστε σπόρους σε κάθε μπολ και ζητήστε από τους μαθητές να σχηματίσουν μικρές μπάλες με το χαρτί και τους σπόρους. Ίσως χρειαστεί να προσθέσουν περισσότερο νερό για να κολλήσει η μπάλα μεταξύ τους. Τοποθετήστε κάθε μπάλα στη φόρμα για μάφιν να στεγνώσει όλη τη νύχτα.

**Παράταση 5ης
ημέρας**

Καταχώριση

Ημερολογίου-

Γράψτε ή

ζωγραφίστε για την
εβδομάδα RAK σας.

Τι σου άρεσε
περισσότερο?



Ημέρα 5- Πετάξτε τις σπόρους σας!

Σήμερα είναι η μέρα να βγείτε από την τάξη και να πετάξετε τις βόμβες με σπόρους λουλουδιών! Πριν ξεκινήσετε, σκεφτείτε ιδέες για το ΠΟΥ να πετάξετε τις βόμβες σας. Ποιες περιοχές γύρω από το σχολείο χρειάζονται ομορφιά και καλосύνη μέσα από τις βόμβες λουλουδιών μας; Βεβαιωθείτε ότι έχετε απλώσει τις βόμβες σας τόσο πολλά μέρη επωφελούνται από αυτές!