

Stick with Kindness Sticky Notes!

Καλώς ήρθατε στην Εβδομάδα RAK! Το RAK σημαίνει Random Acts of Kindness. Κάθε χρόνο ενθαρρύνουμε άλλους να αφιερώνουν χρόνο αυτήν την εβδομάδα για να επικεντρωθούν πραγματικά στην καλοσύνη και στο πώς μπορούν να βουτήξουν βαθύτερα για να διαδώσουν τα RAK στην κοινότητά τους. Αυτός ο ένας τηλεειδοποιητής παρέχει ένα απλό, αλλά αποτελεσματικό σχέδιο μαθήματος για την τάξη σας για την εβδομάδα RAK.

Κάθε μέρα πρέπει να σας παίρνει περίπου 15-20 λεπτά (εξαιρουμένης της προετοιμασίας/καθαρισμού). Μπορείτε να επεκτείνετε τις δραστηριότητες εάν θέλετε χρησιμοποιώντας την ενότητα Επεκτάσεις στην αριστερή πλευρά κάθε ημέρας. Ωστόσο, το να κάνετε απλώς τη δραστηριότητα κάθε μέρα είναι περισσότερο από αρκετό για να φέρετε στο σπίτι την αξία των Τυχαίων Πράξεων Καλοσύνης και τον αντίκτυπο που έχουν στους άλλους, ανεξάρτητα από την ηλικία σας! Ολοκλήρωση αγοράς [Η ιστορία της εβδομάδας RAK](#) για περισσότερες πληροφορίες!

Υλικά: Αυτοκόλλητες σημειώσεις (χρειάζονται αρκετά για να δημιουργήσετε λέξεις/εικόνες με αυτές), μαρκαδόρους

Καθημερινά Μαθήματα

Παράταση 1ης ημέρας

Εκφωνούν:

Γέμισες έναν κουβά σήμερα; Από την Carol McCloud

[Διαβάστε δυνατά τον σύνδεσμο](#)

1

Ημέρα 1- Καταιγισμός ιδεών- Ιδέες τοιχογραφίας ή μηνυμάτων με αυτοκόλλητη σημείωση

Εξηγήστε την εβδομάδα RAK και πώς η τάξη θα δημιουργήσει τοιχογραφίες και μηνύματα θετικών κολλητικών σημειώσεων για να σκορπίσει καλοσύνη πέρα από την τάξη. Ως τάξη εξερευνήστε ιδέες από την οπτική γωνία της τοιχογραφίας (χρησιμοποιώντας πλέγματα, όπως αυτό: [Παράδειγμα](#)) ή μια απλή κορνίζα από θετικές αυτοκόλλητες σημειώσεις στις πόρτες κάθε τάξης!

Παράταση 2ης ημέρας

Η καλοσύνη είναι ψηλά:

Γράψτε μια ευγενική πράξη σε κάθε αυτοκόλλητη σημείωση. Ζητήστε από τους μαθητές να διαλέξουν ένα τυφλά και να το βάλουν στο κεφάλι τους. Άλλοι το κάνουν και πρέπει να το μαντέψουν!

2

Ημέρα 2- Χαρτογράφηση κολλώδους σημειώσεων- Πλέγματα

Περιορίστε τις ιδέες σας σε 3-5 σχέδια. Χωρίστε σε μικρές ομάδες και χρησιμοποιήστε χαρτί πλέγματος για να χαρτογραφήσετε κάθε σχέδιο, ώστε να γνωρίζετε ακριβώς πόσες αυτοκόλλητες σημειώσεις (και ποια χρώματα!) θα χρειαστείτε. Χρησιμοποιήστε χαρτί πλέγματος (όπως αυτό: [Παράδειγμα](#)) και δημιουργήστε το σχέδιο. Κάθε τετράγωνο αντιπροσωπεύει μια κολλώδη σημείωση. Χρωματίστε τα επίσης, ώστε να μπορείτε να βλέπετε καθαρά το σχέδιο στο πλέγμα σας. Ιδέες- Μια εικόνα, ένα σχήμα (καρδιά, χαμογελαστό πρόσωπο), ένα μήνυμα γραμμένο χρησιμοποιώντας τις αυτοκόλλητες σημειώσεις κ.λπ.

Παράταση 3ης ημέρας

Πρακτική πλοκής

Ζητήστε από τους μαθητές να εξασκηθούν να σχεδιάσουν σε ένα γράφημα για να

3

Ημέρα 3 - Γράψτε τις σημειώσεις σας!

Σήμερα είναι μέρα γραφής! Μετρήστε τον αριθμό των αυτοκόλλητων σημειώσεων που απαιτούνται για το σχέδιο κάθε ομάδας. Ζητήστε από τους μαθητές να γράψουν θετικές επιβεβαιώσεις σε κάθε σημείωση που περιλαμβάνεται στο σχέδιό τους. Στη συνέχεια, συγκεντρώστε τις νότες πίσω για χρήση την Ημέρα 5. Φροντίστε να κρατήσετε τις νότες χωρισμένες ανάλογα με το σχέδιο!

δημιουργήσουν μια
εικόνα: [Σύνδεσμος
παιχνιδιού](#)

Παράταση 4ης ημέρας

Μην κάνεις
τίποτα: Να είστε
ευγενικοί με τον
εαυτό σας
αφιερώνοντας χρόνο
για να χαλαρώσετε.
Βρείτε ένα μέρος και
απλώς ακούστε για 2
λεπτά. [ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ](#)

Παράταση 5ης ημέρας

Καταχώριση
Ημερολογίου-
Γράψτε ή
ζωγραφίστε για την
εβδομάδα RAK σας.
Τι σου άρεσε
περισσότερο?

4

Ημέρα 4- Εξάσκηση

Χωρίστε την τάξη στις ομάδες σχεδίασής τους και βάλτε τους να εξασκηθούν στη δημιουργία του σχεδίου τους με κολλώδεις σημειώσεις χρησιμοποιώντας κενές σημειώσεις. Ενθαρρύνετε τα να αναφέρουν το πλέγμα που χαρτογράφησαν για να τους βοηθήσουν. Κάντε πολλές στεγνές διαδρομές αν το επιτρέπει ο χρόνος!

5

Ημέρα 5- Τοποθετήστε τα σχέδιά σας!

Σήμερα είναι η μέρα να βγείτε από την τάξη και να στήσετε τα σχέδιά σας! Αυτά μπορεί να είναι στα μπάνια, στους τοίχους του διαδρόμου, σε άλλες πόρτες της τάξης. Φροντίστε να το αποφασίσετε πριν από σήμερα όμως! Θέλετε τα σχέδια να τοποθετούνται γρήγορα και αποτελεσματικά. Η έκπληξη είναι η μισή διασκέδαση!