

# Respeto

Hola, padres y tutores,

Bienvenidos a la Unidad 1 de nuestro plan de estudios de Kindness in the Classroom. Durante las próximas 4-6 semanas aprenderemos todo sobre RESPETO. Ya que este año ya es conocido por muchos de nuestros alumnos, profundizaremos en los siguientes temas:

TEMA	PREGUNTAS DELESTAREMOS EXPLORANDO	CÓMO USTED PUEDE AYUDAR EN CASA
<b>Respeto por sí mismo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo podemos mostrarnos respeto?</li> <li>• ¿Cómo nos tratamos con amabilidad?</li> <li>• ¿Por qué es necesario el respeto propio antes de que podamos tratar a los demás con respeto?</li> </ul>	¡Hable con su hijo sobre la importancia de respetarse a sí mismo en todo lo que piensa, dice y hace! El respeto empieza por ti.
<b>Respeto por los demás</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo tratamos a nuestros compañeros de clase, a nuestra familia, a las personas de la comunidad?</li> <li>• ¿Cómo afectan nuestras palabras y acciones a los demás?</li> <li>• ¿Por qué nuestras palabras y acciones necesitan alinearse?</li> </ul>	Ayude a su hijo a examinar la conexión entre lo que dice y lo que hace. Discuta el conflicto cuando sus palabras reflejan bondad, pero sus acciones no lo hacen.
<b>Respeto a través de los entornos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo respetar nuestra escuela, nuestro hogar, nuestra comunidad en general?</li> <li>• ¿Cómo puede la decisión de una persona de mostrar respeto, cambiar a los demás a su alrededor?</li> </ul>	Hable con sus hijos sobre las diferentes maneras de respetar a su comunidad. Explore formas en que su hogar, escuela y / o vecindario podrían beneficiarse de un aumento en el respeto. ¿Cómo podemos ayudar a otros a tratar estas áreas con respeto también?

## Actividades clave que haremos: ¡

- Juega a las charadas de identificación de emociones!
- ¡Explora consejos de autocuidado!
- ¡Practica el reconocimiento y la restauración del respeto!
- ¡Usa imágenes para explorar las consecuencias por la falta de respeto en nuestra comunidad!

**Si tiene alguna pregunta sobre nuestras *Kindness in the Classroom* lecciones de, no dude en comunicarse conmigo en cualquier momento. ¡Estamos juntos en este camino de bondad!**

Sinceramente, ¡

## PRUEBA ESTO EN CASA!

Esté atento a la hoja de actividades de Extensión para el hogar conectada a los consejos de autocuidado. Trabaje con su hijo para practicar estos consejos e identificar cuál funcionó y por qué. ¡Todos podemos usar el autocuidado expandido!